



LA ROCHE VOUS PRÉSENTE LA

GAZETTE

du coin-coin



AUDOMAINEDELAROCHE.FR
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM



LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR

ÉDITION ÉTÉ 2023 • n°1
DU 10 JUILLET AU 1ER SEPTEMBRE

Évènement Décib(uh)el le 25 août



DÉCOUVREZ UNE PARTIE DES ACTIVITÉS ESTIVALES DES ENFANTS :

RENCONTRES LOCALES

De l'air tout vert
p.2

ACTIONS CITOYENNES

Fais du bien pour ton bien
p.3

SPORT

Compétition inter-communale
p.4

CUISINE

Du *bion* dans ton assiette
p.4

NATURE

Au fil de l'eau...
p.5

SORTIE

Les escapades de Paul
p.6

INTERVIEWS

Les portraits de la semaine
p.7

JARDIN

Les mains dans la terre
p.8

HISTOIRE

C'était comment avant ?
p.10

FAITS DIVERS

Des défis, jeux...
p.11



Merci à toutes les personnes venues à l'évènement **Décib(uh)el** le 25 août à l'étang de Buhel ! Tout était réuni pour passer un moment convivial réussi (musique, soleil, jeux, famille et ami.es...). Retour en images sur les réseaux sociaux !





TA COTTE, TES BOTTES, TON PANIER



Youpi ce sont les vacances ! Pour bien démarrer l'été, jeux de connaissances et règles de vies puis, créations manuelles sur les animaux de la ferme : un mouton, une grange et même une vache que l'on pouvait traire, ça c'était vraiment amusant à faire.

Au programme :

- Côté **Saint-Nicolas de Redon** : visite pedestre du Transformateur (ancienne friche industrielle

où la nature reprend ses droits). Les enfants ont pu découvrir le jardin potager avec ses légumes et plantes aromatiques, observer les ruches ou encore admirer les fresques murales (graffitis).

- Côté **Plessé** : visite de la ferme d'Émile (*Fond d'été*) guidée par Pol et Willem. Après avoir observé Pol traire une vache, les enfants ont fait du beurre avec Willem ! Les grand.es sont allés visiter la ferme lai-

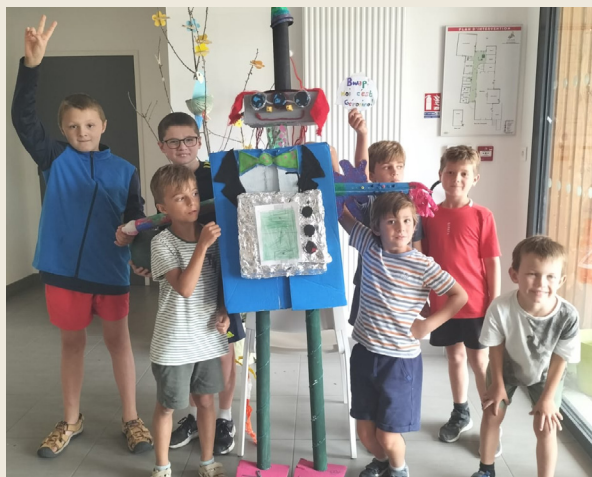
tière de Rémy Beslé (le Papa d'Apolline, notre animatrice) à vélo ! D'autres ami.es les ont rejoints pour pique-niquer. Pour la dernière journée de la semaine, *Haround Balleur*, un agriculteur qui avait besoin d'aide pour retrouver ses graines de fleurs, a fait appel aux enfants ! Plusieurs épreuves les attendaient et lorsqu'ils ont réussi, les graines leurs ont été offertes pour la capsule temporelle...

Vincent et Claire, apiculteurs du Gâvre, ont tout expliqué sur la vie des abeilles. Suivi d'une dégustation de miels différents (coup de ♥ pour les miels à la noisette et à la moutarde même si ce dernier pique) ! Puis, deux musiciennes ont joué de belles mélodies : Sophie à l'accordéon diatonique et Josefina à la nyckelharpa (un instrument d'origine suédoise). Une première semaine riche en rencontres !





ACTIONS CITOYENNES

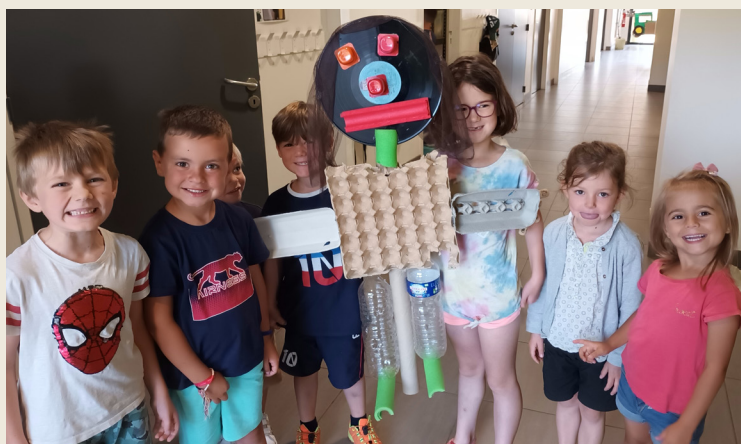


3



LA NATURE PEUT TOUT & FAIT TOUT

Découverte du Land Art : récolte d'éléments naturels (branches, feuilles, cailloux, fleurs...) pour réaliser des illustrations (par exemple sur les arbres avec de l'argile). Le groupe a ensuite fait la rencontre de Mr *Dédé Tritu*, qui leur a lancé le défi de faire une création zéro déchet. Les petit.es ont donc créé «Chloé» un petit robot et les grand.es ont commencé la fabrication de «Geronimo». *Dédé Tritu* nous a alors lancé un autre défi, c'est parti pour la Clean Walk ! Équipé.es de pinces et de sacs poubelles, nous avons ramassé des déchets à Saint-Nicolas de Redon et autour de l'étang de Buhel pendant 1h pour un total de **4kg600** de déchets ramassés !!! C'est quand même beaucoup. Nous avons aussi fait des petits jeux pour apprendre le tri des déchets. █





DIVERTI'SPORT

Lucien Petit-Breton (un célèbre cycliste de Plessé) a proposé aux enfants de s'entraîner toute la semaine pour faire les Olympiades. Ni une ni deux, fabrication et entraînement de jeux de lancés (tir à l'arc, chamboule tout, porté de poids...), mais aussi de ballons et de tir (basket, volley, thèque...). Puis, nous avons préparé la décoration : médailles, trophées, drapeaux de nos 6 équipes (représentant 6 pays) et les anneaux olympiques, rien n'a été oublié. Vendredi : c'est le grand jour ! Le matin, rdv au gymnase de Saint-Nicolas de Redon pour un féroce affrontement sur les différentes

épreuves. L'après-midi, place au collectif : de retour à l'accueil de loisirs pour s'affronter cette fois à la pétanque, au water-polo et au parcours d'habilité.

À la fin, le total des points a été comptabilisé et la cérémonie de remise de trophées a eu lieu. Chaque équipe selon sa position dans la classement a gagné un trophée de différentes couleurs : Or, Argent et Bronze pour les 3 premières puis Rubis, Saphir et Émeraude pour les 4ème, 5ème et 6ème places. Mais tout le monde est reparti avec sa médaille !



CUISINE



Chaque mercredi de l'été, c'est tout le monde en cuisine ! Confection par exemple d'un gâteau au chocolat et à la courgette (oui, on a trouvé ça bizarre de mettre de la courgette dans un gâteau sucré mais en fait c'était vraiment très bon !). Les enfants ont également réalisé un gâteau en forme de château fort : une fois les tours montées et le pont-levis installé, place à la dégustation. Un autre mercredi, les plus grandes ont eu la chance de partager un atelier avec le chef cuisinier Xavier ! Petits jeux autour des légumes, découpe de fruits et légumes pour faire une salade (avec de la pastèque, des concombres, des tomates de différentes variétés...) et même réalisation de petits samoussas aux abricots et au miel à déguster en famille... Bon appétit !

AU FIL DE L'EAU



Fabrication de bateaux, de cannes à pêche avec du bambou et même d'un jeu de société « Poisson Land » où il fallait colorier les poissons puis retrouver celui qui a les mêmes couleurs que le dé lancé. Bricolages autour de grenouilles et poissons mais aussi de la peinture au papier crépon... Sans plus attendre, direction la pêche à la ligne où l'on devait attraper des canards. Mais ce n'était pas facile, ils bougeaient beaucoup dans l'eau ! Plus tard dans la semaine, les enfants ont fait la rencontre de *Chloé Puisse* qui a perdu ses poissons en pêchant au canal... Le groupe est donc parti à leur recherche en mode course d'orientation (dans l'accueil pour les petit.es et dans la ville pour les plus grand.es)...

Mardi 1er août, nous sommes allés visiter l'écluse de Saint-Nicolas de Redon où nous avons rencontré Élisabeth, l'éclusière. Elle nous a expliqué le fonctionnement d'une écluse, qui permet aux bateaux de traverser le canal de Nantes à Brest pour aller sur la Vilaine lorsque l'eau n'est pas à la même hauteur. Il n'y avait pas de bateaux lors de notre visite mais elle nous a montré comment faire pour modifier le niveau de l'eau : elle a une télécommande et appuie sur différents boutons pour faire baisser ou monter l'eau : on a eu une petite démo ! Elle nous a aussi montré comment ouvrir les portes de l'écluse : il y a une manivelle de chaque côté des portes de l'écluse qu'il faut tourner. Elle nous a aussi dit que les bateaux klaxonnent quand ils arrivent pour dire qu'ils veulent passer.

Signé les enfants.



Les escapades de Paul



Le vendredi 4 août, les enfants se sont rendus au lac de Savenay où ils ont fait la rencontre de Paul qui propose de le suivre dans ses escapades... Il a donc été l'animateur-nature dédié pour les enfants et pour toute la journée, quelle chance ! Le groupe a commencé par faire le tour du lac où ils ont pu apprendre à se repérer avec des boussoles mais surtout observer la faune et la flore. Diverses espèces d'arbres, de fougères et de plantes ont été croisées sur le chemin et scrutées attentivement avec des loupes. Parfois, ils ont des noms

rigolo tel que « *genoux de sorcières* » pour un arbre qui a ses racines au bord de l'eau ! Puis les enfants ont attrapé les jumelles pour observer les oiseaux. Le groupe a ensuite traversé la Forêt aux sorcières (sans faire de bruit pour ne pas les réveiller...) pour atterrir à l'observatoire des oiseaux avec une superbe vue panoramique sur la vallée et le sillon ! Ils ont aussi rencontré des pêcheurs autour du lac qui leur ont montré leurs prises et même assisté à la pêche d'une anguille (que certain.es ont confondu avec un petit serpent). █





ENQUÊTE EXCLUSIVE

Lundi, les enfants se sont mis dans la peau de petits reporters en créant des micros et leurs cartes de presse. Mardi, le groupe s'est rendu à la médiathèque : histoires pour les plus jeunes. Les plus grand.es ont réalisé leur 1er reportage :

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UNE MÉDIATHÈQUE ET UNE BIBLIOTHÈQUE ?

Réponse : Une médiathèque il y a plusieurs médias (livres, films, audio, jeux vidéos...) alors que dans une bibliothèque on y retrouve que des livres.

COMBIEN Y A-T-IL DE LIVRES ?

Il y en a plus de 5000 !

COMBIEN DE LIVRES PEUT-ON EMPRUNTER ?

Autant qu'on veut ! Mais il faut tous les ramener à temps.

COMBIEN DE TEMPS PEUT-ON LES EMPRUNTER ?

4 semaines et nous pouvons emprunter 2 semaines supplémentaires mais il faut prévenir.

COMMENT PEUT-ON S'INSCRIRE À LA MÉDIATHÈQUE ?

Il faut venir sur place ou sur le site internet. Et c'est gratuit pour les enfants.

QUAND EST-CE QUE LA MÉDIATHÈQUE EST OUVERTE ?

Tous les matins (sauf le lundi). Vous trouverez les horaires sur le site !

EST-CE QU'ON PEUT EMPRUNTER DES CD/ DVD ?

Oui, nous en avons beaucoup également.

EST-CE QU'IL Y A DES LIVRES SUR LE FOOT ?

Oui (ils plaisent beaucoup).

IL Y A QUOI COMME DIFFÉRENTES SALLES ?

Il y a la grande salle avec tous les livres et les espaces de lecture, il y a la salle de spectacle, l'espace accueil, les bureaux mais également un accès à un espace extérieur.

Le groupe de reporters a ensuite visité la mairie de Plessé et a pu rencontrer Alexis et Nolwenn. Les enfants étaient ravis de poser leurs questions dans la salle du Conseil et surtout de parler dans le micro après avoir visité la salle des archives !

QUEL EST LE RÔLE D'UNE MAIRIE ?

Alexis : Elle gère les espaces public comme l'école, la cantine, les routes, le patrimoine, représente la commune au sein du pays...

QUEL EST LE TRAVAIL DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DES SERVICES ?

Je mets en place les décisions que les élu.es et le maire ont prises ainsi que leurs différents projets, je coordonne l'organisation.

COMMENT ÊTRE ÉLU MAIRE ?

Il faut d'abord que les élu.es municipaux soient élu.es par les habitant.es de la commune puis ensuite le maire est élu par la liste municipale qui a remporté les élections !

COMBIEN Y A-T-IL D'HABITANT.ES A PLESSÉ ?

Environ 5000 !

COMMENT S'APPELLE LE MAIRE ? POUR COMBIEN DE TEMPS EST-IL ÉLU ?

Il s'agit d'une mairesse, c'est Aurélie Mezière. Elle a été élue en 2020 pour 6 ans, donc en 2026 il y aura les prochaines élections !





GRAND JEU CLUEDO GÉANT

Qui a volé les cartes de presse de Kenie Ouest-France ? Est-ce Angèle la star prétentieuse, Laura la grande sportive et compétitrice, Gilbert le voleur et menteur compulsif, ou bien Mamie Suzette ? Les enfants arriveront-ils à démasquer le voleur ?! Suspens...



Un grand merci aux infatigables animatrices et animateurs qui ont de multiples talents !

JARDIN



Sous la direction de l'équipe des espaces verts de Plessé, petit.es et grand.es ont mis leurs mains dans la terre et chacun.e a pu planter arbustes et fleurs de saison. Puis, les petit.es journalistes ont été visiter le centre technique municipal de Plessé où ils ont ainsi pu poser toutes leurs questions à Jérôme, le responsable.

C'EST QUOI LE CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL ?

C'est notre bâtiment où on stocke notre matériel, on y gare tous nos véhicules...

COMBIEN DE PERSONNES Y TRAVAILLENT ?

14 personnes : 6 en entretien des espaces-verts, 4 en bâtiment, 3 en voiries (entretien des routes) et 1 en mécanique (entretien des machines et réparation).

QUI MET LES DÉCORATIONS DE NOËL ?

C'est nous, elles sont stockées ici et on utilise la nacelle pour les installer. Elle peut aller jusqu'à 16m de haut. █



LA ROCHE *se déplace*



Émilie et Noé viennent chaque semaine directement à la rencontre des jeunes entre **10 et 17 ans** sur Avesac, Fégréac, Massérac, Plessé & Saint-Nicolas de Redon. Et ils ne sillonnent pas la zone les mains vides : ils peuvent te proposer des kits de jeux par exemple ! Ils pourront également répondre à tes questions en lien avec différents projets comme le voyage, la culture, le sport, etc. Alors, une envie, un projet ? Notre équipe jeunesse accompagne tes idées pour leur donner vie et t'aider à les financer. N'hésite pas, appelle-nous au :

ÉMILIE : **07.61.51.95.88**

NOÉ : **06.52.83.59.52**

Follow notre *Story à la une* : **ALLER-VERS**
sur Instagram pour nous suivre en direct et
ajoute-nous sur Whatsapp en flashant ici :



DANS LES PAS DE NOS ANCÊTRES



10

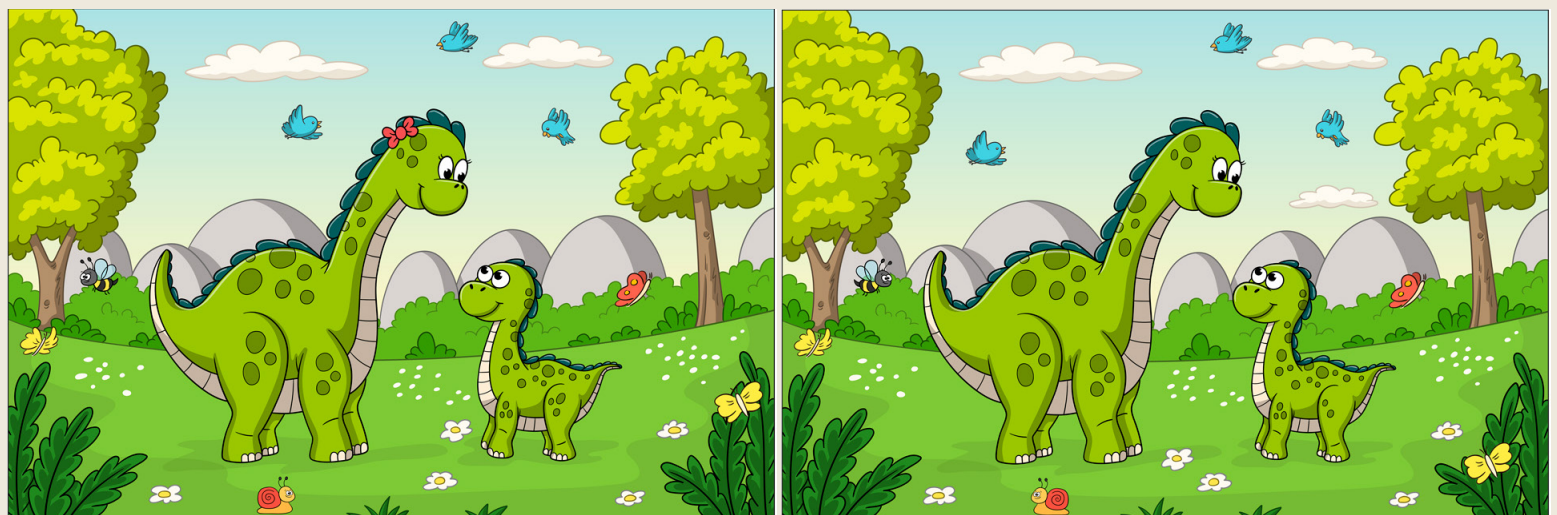
La semaine démarre pour les plus jeunes avec une balade contée autour de l'accueil. Rencontre avec le roi Gradlon et la princesse Dahud du royaume de Ker Is, (la ville bretonne légendaire au milieu des mers). Ils les ont aidés à récupérer la clef de leur cité des mains de la sorcière Marion du Faouët, grande voleuse bretonne du XVIII^{ème} siècle. L'après-midi, les grand.es ont appris l'histoire de la commune et découvert l'ancien Plessé grâce à Dominique Civel, membre de l'association *Mémoires d'un pays*.

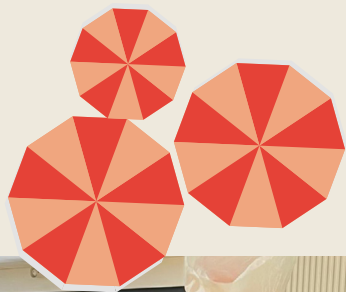
Avec lui, le groupe a parcouru les alentours de Plessé avec d'anciennes photos en main pour comparer l'avant/l'après. Puis il a fallu aider à sauver le duc de Plessé en résolvant des énigmes dans un escape-game et déjouer les pièges des sorcières et écrivain.es d'un autre temps ! Création de blasons pour les enfants, rencontre avec les personnes âgées de la maison de retraite : c'est aussi l'occasion d'échanger sur le passé. Les enfants ont pu poser leurs questions : comment c'était avant à l'école ?

Quels métiers ? Cette rencontre intergénérationnelle s'est terminée autour d'un goûter. Les enfants ont également répondu présents à l'invitation d'Anne-Marie-Pierre, la Marquise de *La Roche*, digne héritière de Pierre-Alexandre Cailou, vicomte du duché du Gravillon Gadin. Ils se sont retrouvés au château pour bien terminer la semaine en dansant, jouant aux jeux en bois, en fabriquant de beaux bijoux tout en étant déguisés !

JEUX

trouve les 7 différences :





DU CHAMP À TON ASSIETTE



Petit jeu pour découvrir les ustensiles de cuisine et développer nos 5 sens les yeux bandés... en attendant que le chef cuisinier *Thomas Toignon* débarque et lance le défi de faire la meilleure tartine (avec des tomates, mozzarella, radis, thon, St Môret...). Le chef est aussi jury et il a élu meilleure tartine celle qui représente un petit lapin ! Après cela, tout le monde a dévoré sa propre tartine évidemment... Les enfants sont ensuite partis à la recherche de la capsule temporelle qui avait disparu à leur arrivée à La Ronde ! Heureusement, les plus grand.es ont trouvé des messages codés et les plus petit.es des lettres

de l'alphabet codées... Tout le monde se réunit donc pour mettre en commun l'ensemble des indices et c'est ainsi qu'ils et elles ont découvert que le voleur... se trouvait derrière les serres à *La Roche* !!! Ni une, ni deux, tout le monde est parti à sa poursuite, mais en réalité c'était une voleuse ! Qui n'est autre que *Kennie Ouest-France*. Après avoir (enfin) récupéré la capsule, les enfants y ont déposé tous les objets récoltés durant l'été puis cette dernière fut enterrée pour laisser place à la fête et aux jeux (chamboule tout, roue de recettes infernales, jeux d'eau, maquillage et le tant attendu ventriglisse !)



SAINT-NICOLAS
DE REDON



PLESSÉ

Vous pensiez avoir tout vu ? Loin de là ! Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien rater et découvrir nos sorties, camps et stages en images et vidéos sur :

@AUDOMAINEDELAROCHE



La Gazette
du Coin-coin



À TRÈS BIENTÔT À LA ROCHE !
17 RUE CHAMP CHAUMONT • 44630 PLESSÉ