

LES **gestes** POUR **me protéger**

ET PROTÉGER LES AUTRES !

1



Je me lave les mains

LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC DU SAVON.
JE FAIS MOUSSER ET JE FROTTE LONGTEMPS.

JE PEUX AUSSI UTILISER DU GEL HYDROALCOOLIQUE.

2



Je tousse ou j'éternue

DANS LE CREUX DE MON COUDE
POUR ÉVITER DE POSTILLONNER.

JE PEUX AUSSI ÉTERNUER DANS UN MOUCHOIR.

3

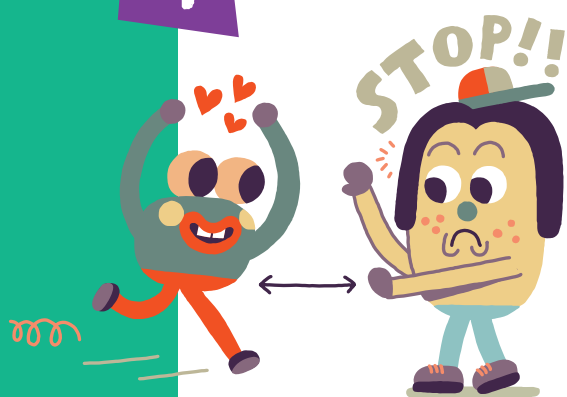


J'utilise des mouchoirs

EN PAPIER. JE LES METS DANS LA POUCELLE
TOUT DE SUITE APRÈS LES AVOIR UTILISÉS.
ET JE ME LAVE LES MAINS.

JE NE GARDE PAS MON MOUCHOIR DANS LA POCHE.

4



Je garde mes distances

JE DIS BONJOUR SANS FAIRE DE BISOU
NI SE TENIR LA MAIN. JE LAISSE DE L'ESPACE
(2 GRANDS PAS) ENTRE MOI ET LES AUTRES.

JE NE TOUCHE PAS LES AUTRES NI LEUR MATÉRIEL.

R

LA ROCHE
LE PLAISIR D'ACCUEILLIR